



Til: Arne Ketil Auran

Fra: Elisabeth Johansen

**Sak nr:**  
2024/2323-12

**Dato:**  
17.03.2025

## Orientering vedrørende reformen "Leve hele livet"

Kontrollutvalget ønsker følgende etter siste møte:

Kontrollutvalget ber kommunedirektøren gi en orientering om hvordan kommunen har implementert reformen "Leve hele livet" og hvilke planer kommunen har for reformen i fremtiden.

"Leve hele livet" er en kvalitetsreform for eldre i Norge, som har som mål å forbedre livskvaliteten og sikre at eldre kan leve gode og meningsfulle liv. Reformen fokuserer på fem hovedområder

1. **Et aldersvennlig Norge:** Skape samfunn som er tilpasset eldre og deres behov.
2. **Aktivitet og fellesskap:** Fremme fysisk aktivitet og sosial deltakelse blant eldre.
3. **Mat og måltider:** Sikre at eldre får næringsrik og god mat, samt muligheten til å nyte måltider i fellesskap.
4. **Helsehjelp:** Gi eldre tilgang til nødvendige helsetjenester av høy kvalitet.
5. **Sammenheng i tjenestene:** Sørge for at det er god koordinering og sammenheng mellom ulike tjenester som eldre mottar.

Disse målene skal bidra til at eldre kan mestre hverdagen bedre og oppleve trygghet og verdighet i alderdommen.

Så hva har vi gjort i Meråker kommune?

Meråker hadde ved tidligere sektorsjef to møter og en heldagssamling. Dette ble avholdt i 2020/2021. Det var også satt ned en arbeidsgruppe og en prosjektleder (Egil Haugbjørg) som etter hvert skrev et forslag til prosjektplan.

Arbeidsgruppe besto av følgende personer:

- ✓ Enhetsleder hjemmetjenesten
- ✓ Enhetsleder sykehjemmet
- ✓ Sektorsjef HPO
- ✓ Kommunelege
- ✓ HTV sykepleierforbundet
- ✓ HTV fagforbundet

- ✓ Representant fra eldrerådet
- ✓ Representant fra rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne.
- ✓ Politisk valgt representant.
- ✓ Leder for frivilligsentralen.
- ✓ Fra kommunal utvikling
- ✓ Fra skole, oppvekst og kultur

Så kom pandemien og dette arbeidet stoppet midlertidig opp i denne forstand. Etter pandemien er det jobbet videre med reformen, men med andre termer og framgangsmåte enn med reformnavnet som strategi.

Reformen "Leve hele livet" ble nasjonalt avsluttet ved utgangen av 2023. Selv om reformen ikke lenger er en særskilt satsing, er intensjonene og målene med reformen fortsatt ivaretatt i kommunenes planstrategier og samfunnsplaner. Det ser ut til at arbeidet med å skape et aldersvennlig Norge og forbedre livskvaliteten for eldre fortsetter under andre initiativer og programmer.

Reformen "Bo trygt hjemme" ble lansert i juni 2023 og har som mål å sikre at eldre kan bo trygt og godt i eget hjem så lenge som mulig. Reformen bygger videre på arbeidet fra "Leve hele livet" og fokuserer på fire hovedområder:

1. **Levende lokalsamfunn:** Skape sosiale møteplasser og aldersvennlig transport.
2. **Boligtilpassing og planlegging:** Tilpasse eldres hjem og bygge omsorgsboliger, trygghetsboliger og sykehjemsplasser.
3. **Kompetente og myndiggjorte medarbeidere:** Sikre at eldre får møte få og faste medarbeidere med god grunnbemanning.
4. **Trygghet for brukere og støtte til pårørende:** Arbeide forebyggende og hjelpe eldre til å mestre hverdagen.

I Meråker er og vil dette bli ivaretatt gjennom kommunens arbeid med:

- Samfunnsplanen
- Prosjektet «i lag»: bolyst og ungbo/tilrettelagte boliger/tilvisningsavtaler
- Prosjektet tjenestestyrt bemanning og oppgaveglidning
- Boligsosial handlingsplan
- Satsing på velferdsteknologi
- Inn på tunet
- Dagsenter
- Opprettet flere lærlingeplasser
- Frivilligsentralen
- Syn og hørselskontakt
- Kreftsykepleier
- Hukommelsesteam
- Planer om nytt helsebygg
- Tjenestebeskrivelser
- Serviceerklæringer
- Tildelingskriterier for omsorgsbolig og sykehjemsplasser
- Avtaler om matordning med kurbadet
- Tverrfaglig samarbeid om tidlig innsats
- Styrking av helsestasjon og psykiatritjenesten

Dette for å nevne noe. I tillegg jobbes det daglig for å gi innbyggerne i Meråker gode tjenester fra våre flotte ansatte som daglig yter direkte brukertjenester. Vi kan hele tiden bli bedre, og kvalitet og

innhold i tjenestene er noe vi tilstreber daglig. Det er likevel slik at man har et stort forventningspress, og det er viktig at ressurser og forventninger henger sammen.